



景美女中108課綱

課程地圖說明

Introduction of Jingmei Course Map

教務處

Academic
Affairs Office

顧秀華主任

November 16, 2021

分享面向 Agenda

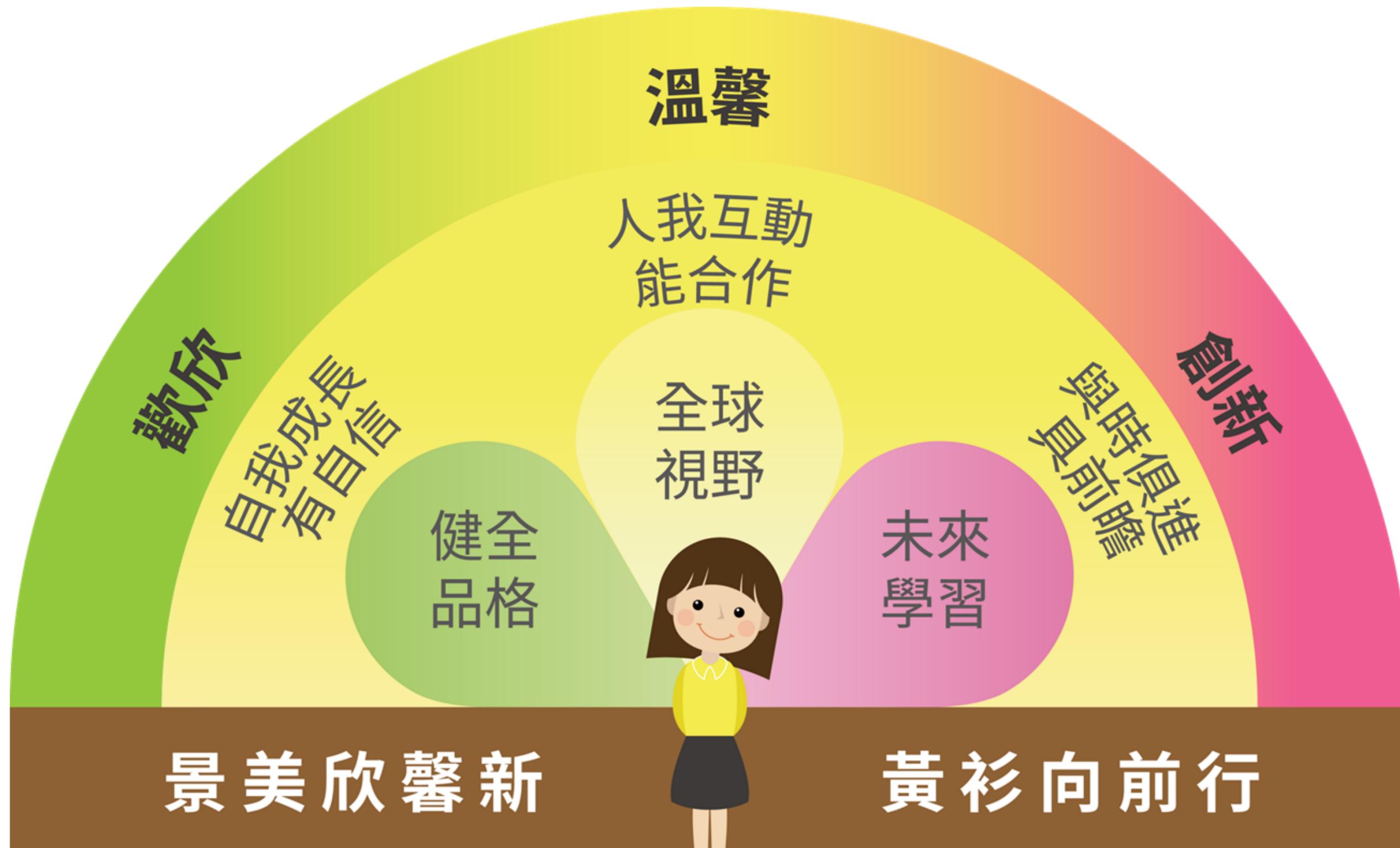
從學校願景談景美課程特色

School vision and Jingmei Course Map

108課綱課程架構

12-year Basic Education





歡欣

自我成長
有自信

健全
品格

溫馨

人我互動
能合作

全球
視野

未來
學習

與時俱進
具前瞻

創新

景美欣馨新

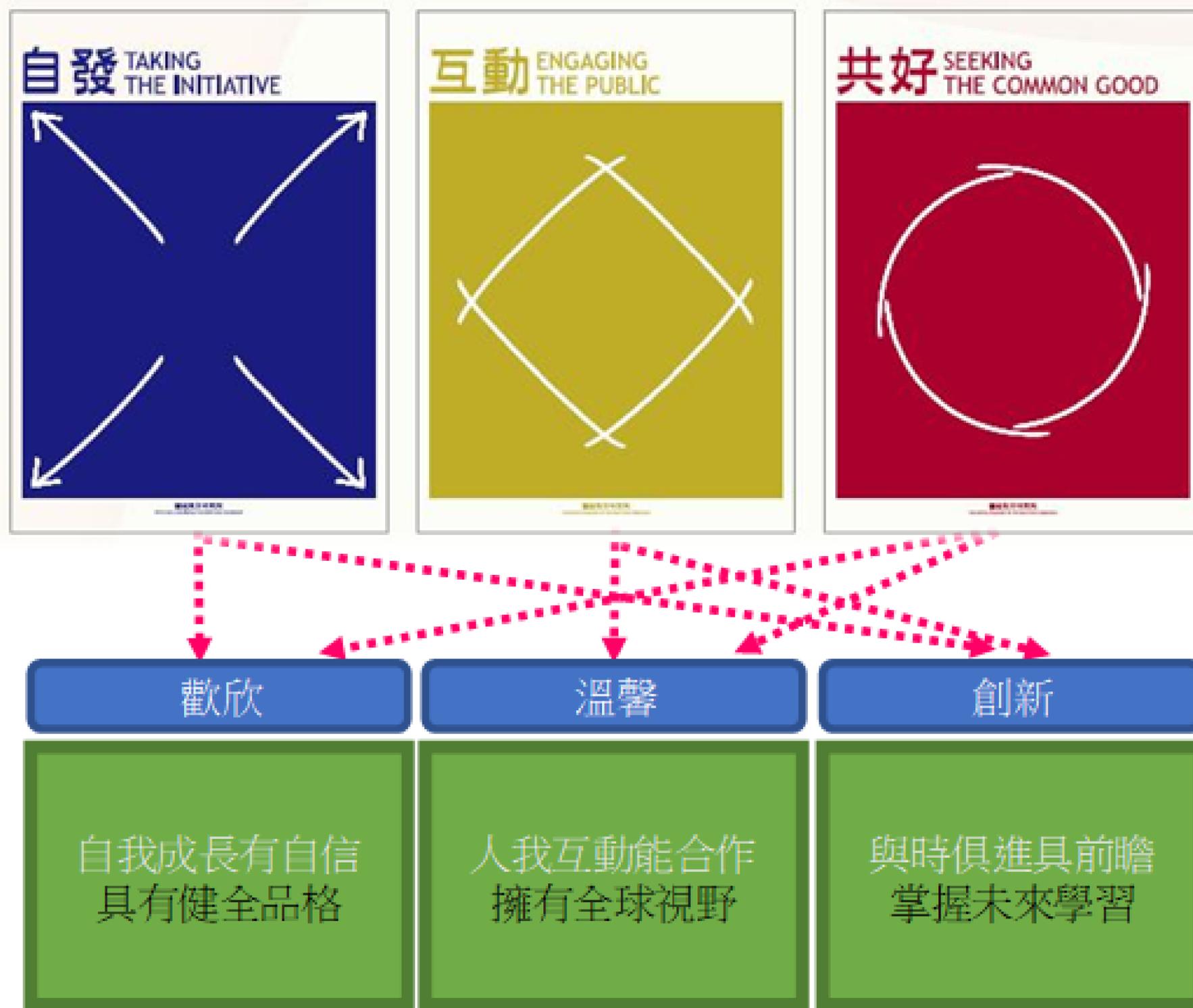
黃衫向前行

景美女中學校願景

願景	歡欣	溫馨	創新
學習圖像	自我成長有自信 健全品格	人我互動能合作 全球視野	與時俱進具前瞻 未來學習
能力指標	品格力	國際力	學習力
能力指標	確立個人價值 樂於溝通合作 實踐社會責任	尊重多元文化 參與國際互動 理解全球趨勢	整合學習策略 運用理性思維 發揮創新創意

本校願景、學生學習圖像與學生能力指標之對應





十二年國教新課綱核心概念與本校願景之對應



景美女中學生素養能力指標

108課綱

12- Year Basic Education

適性揚才，終身學習

developing talent in every student—nurture by nature, and promoting life-long learning

素養

encompassing information, ability, and attitude that a person should possess to equip him or her for daily life and for tackling future challenges.



一、課程類型與領域/科目劃分

(一)課程類型

十二年國民基本教育課程類型區分為兩大類：「部定課程」與「校訂課程」，如表 2 所示。

表 2 各教育階段課程類型

課程類型 教育階段		部定課程	校訂課程
		國民小學	領域學習課程
國民中學			
高級中等學校	普通型高級中等學校	一般科目 專業科目 實習科目	校訂必修課程 選修課程 團體活動時間 彈性學習時間
	技術型高級中等學校		
	綜合型高級中等學校		
	單科型高級中等學校		

(二) 高級中等學校教育階段

1. 課程規劃

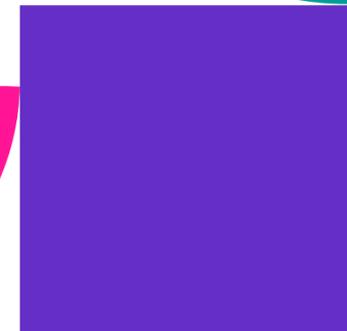
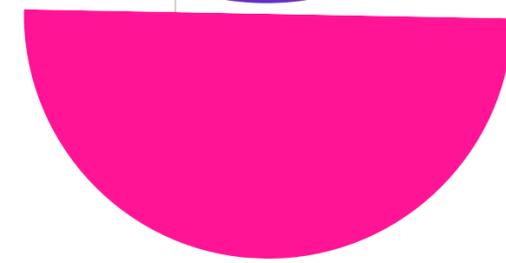
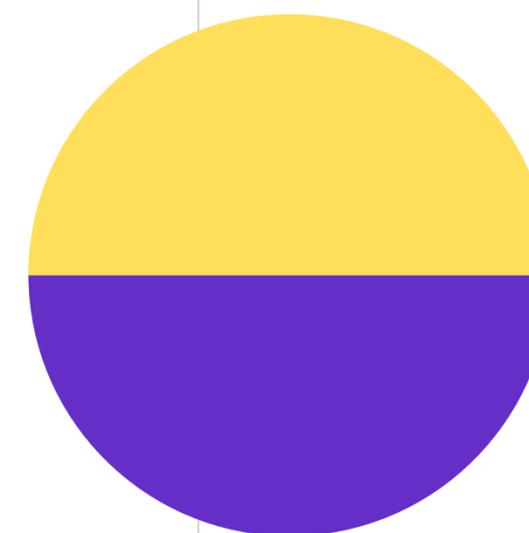
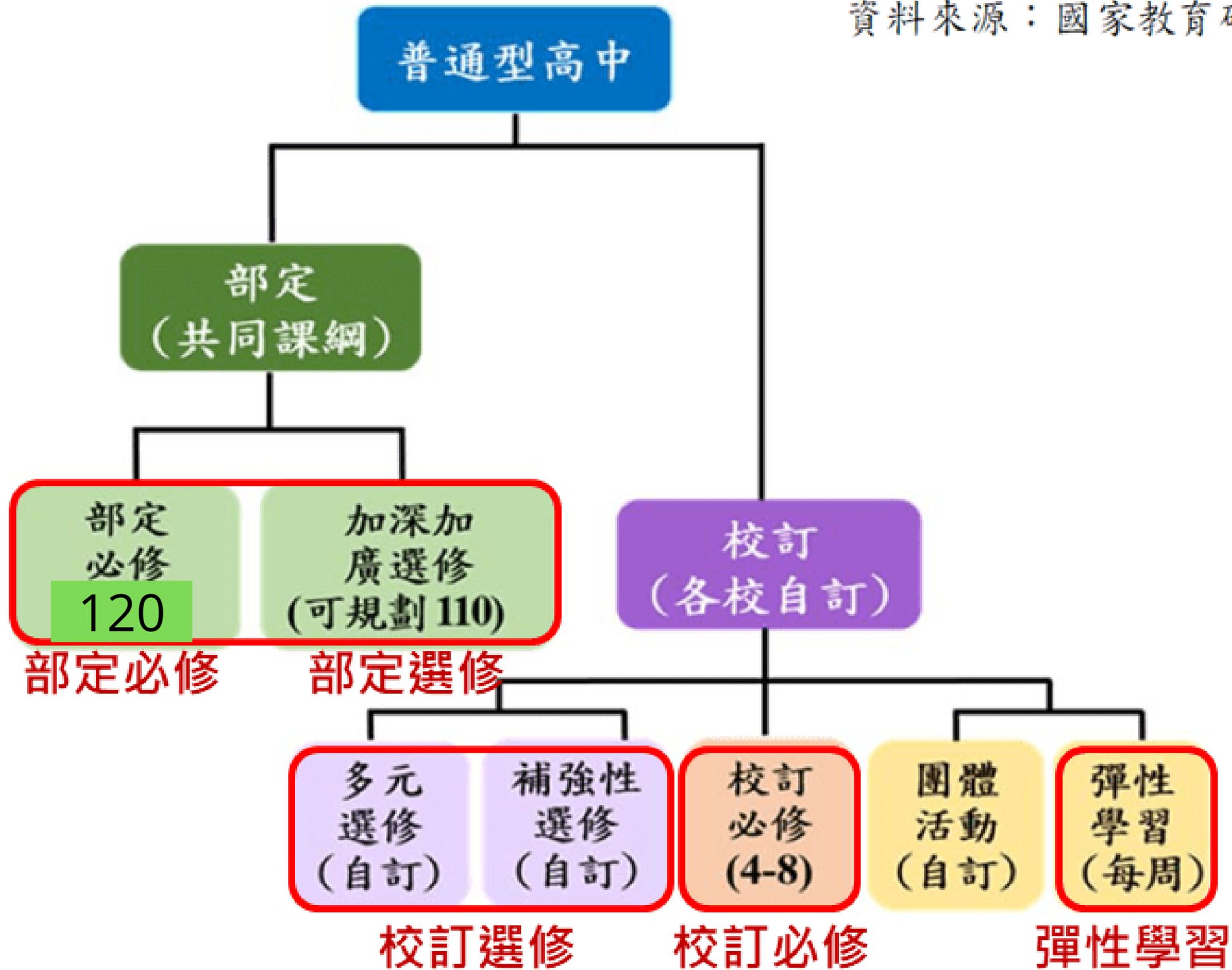
高級中等學校的整體課程規劃，如表5所示。

表 5 高級中等學校教育階段各類型學校課程規劃

型 課程類別		學校類		普通型 高級中等學校	技術型 高級中等學校	綜合型 高級中等學校	單科型 高級中等學校
		普通型 高級中等學校	技術型 高級中等學校	綜合型 高級中等學校	單科型 高級中等學校		
部 定 必 修	一般科目 (包含高級中等學校 共同核心 34 學分)	120 學分	68-78 學分	50 學分	50 學分		
	專業科目 實習科目	—	45-60 學分	—	—		
	學分數	120 學分	113-138 學分	50 學分	50 學分		
校 訂 必 修 及 選 修	一般科目 專精科目 專業科目 實習科目	校訂必修	42-79 學分 (各校須訂定 2-6 學分專題 實作為校訂必 修科目)	校 訂 必 修			
		4-8 學分		4-12 學分 一般科目	45-60 學分 核心科目		
		選 修		校訂選修	選 修		
	學分數	54-58 學分	120-128 學分	72-87 學分			
學分數	62 學分	42-79 學分	132 學分	132 學分			
應修習學分數 (每週節數)		182 學分 (30-32 節)	180-192 學分 (30-32 節)	182 學分 (30-32 節)	182 學分 (30-32 節)		
每週團體活動時間 (六學期每週單位合 計)		2-3 節 (12-17 節)	2-3 節 (12-18 節)	2-3 節 (12-17 節)	2-3 節 (12-17 節)		
每週彈性學習時間* (六學期每週單位合 計)		1-3 節 (11-16 節)	0-2 節 (4-12 節)	1-3 節 (11-16 節)	1-3 節 (11-16 節)		
每週總上課節數		35 節	35 節	35 節	35 節		

表 7 各領域/科目選修課綱可規劃之加深加廣學分數

領域/科目	部定課綱可規劃學分數	學生修習規定
國語文	8 學分	至少 4 學分。
本土語文/臺灣手語	4 學分	學生依生涯進路與興趣自主選擇修習之科目。
英語文	6 學分	任選一科或合計至少 6 學分。
第二外國語文	6 學分	
數學領域	8 學分	學生依生涯進路與興趣自主選擇領域/科目之課程修習。
社會領域	24 學分	
自然科學領域	32 學分	
藝術領域	6 學分	
綜合活動領域	6 學分	
科技領域	8 學分	
健康與體育領域	6 學分	





108課綱 畢業門檻



高三3年總修習182學分

畢業門檻:150學分

至少102學分且成績合格

部定必修

一般學科 (領域/科目課程綱要)

校定必修

學習力+閱讀力

選修

加深加廣(領域/科目課程綱要)、

補強性及多元選修

彈性學習

自主學習、微課程、選手培訓、增廣補強、校內特色活動

團體活動



部定必修

MOE-mandated curriculum



部定必修

國文

英文

數學

歷史

地理

公民

物理

化學

生物

地球
科學

體育

音樂

美術

資訊

家政

藝術與
生活

全民
國防

生活
科技

健康與
護理

生命
教育

生涯規劃





校訂必修

School-developed curriculum



學習力

Learning how to learn

Learning strategies: cognitive strategies & meta-cognitive strategies

開設於高一

聚焦[學習策略]

所謂「學習策略」(Learning Strategies)，是指學習者用來協助訊息處理，以促進學習效果的思考或行為。

學習策略	學習歷程	學習策略		課程對應
	選擇	複誦策略	認知策略	學習力課程
	建構	組織策略		
	統整	意義化策略 (精緻化策略)		
	習得	理解監控策略	後設認知策略	
情意和動機性策略		資源經營策略	彈性學習	

A photograph of a classroom where several students in yellow uniforms are seated at long tables, engaged in group work. The room has large windows and a whiteboard in the background. A semi-transparent grey box is overlaid on the right side of the image, containing a list of educational concepts and strategies.

後設認知概念 與典範

- 認知策略1

- 筆記術

- 認知策略2

- 思辨力

- 認知策略3

- 團體討論

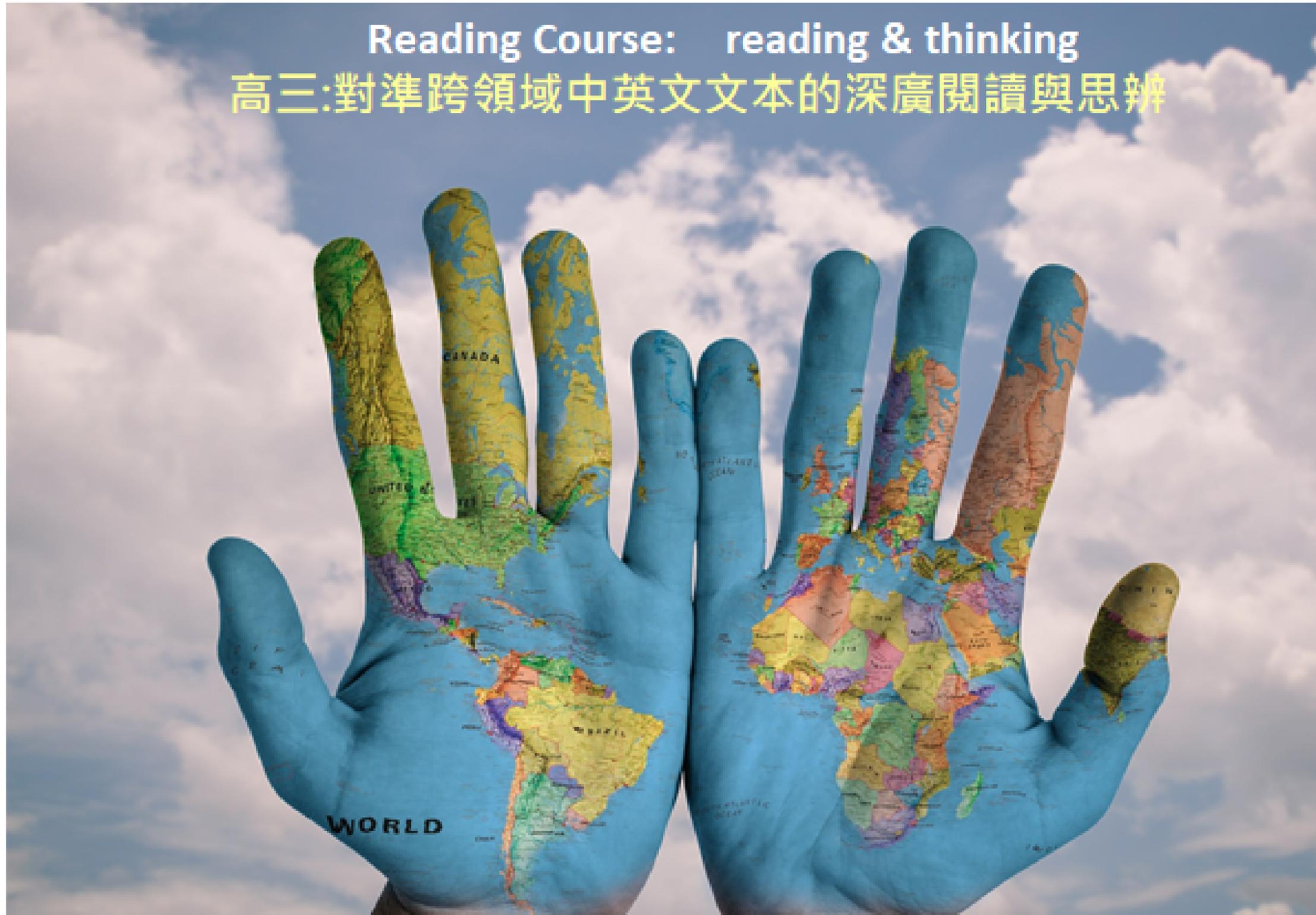
- 表達力課程
- 表現任務: 國際
議題融入專題
製作



閱讀力課程

Reading Course: reading & thinking

高三:對準跨領域中英文文本的深廣閱讀與思辨





探究與實作

Inquiry and Practice

高二自然跨領域部定必修 探究與實作A/B

發現問題

規畫與研究

論證與建模

表達與分享

探究與實作A(物理/地科)

- 挖掘古代星官的秘密：歷史記載的天象是真的嗎？
- 聆聽地球的脈動：地震波帶來哪些秘密？
- 成為氣象主播：天氣預報怎麼來？
- 我腳下這顆地球有多大？丈量地球

探究與實作B(生物/化學)

- 我要成為烘培王：如何擁有「太陽之手」？
- 如何讓水果發電？
- 如何確定水質？
- 如何淨化水質？

公民科 探究與實作

- 公共問題的範圍
- 設定議題
- 資料蒐集分析(文獻回顧/田野調查/動手找資料)
- 確立研究主題
- 理解與探究
- 經驗事實的描繪與量化
- 研究主題呈現方式介紹
- 研究主題實作
- 成果發表

歷史科 探究與實作

- 導論：為什麼學歷史
- 歷史寫作
- 歷史史料與史觀
- 歷史解釋與反思
- 成果報告

地理科 探究與實作

- 研究方法
- 地理問題形成
- 地理資訊
- 探究環境與生態景觀研究議題
- 探究觀光與休閒產業探究
- 地理研究實作
- 研究成果展現



加深加廣課程

enrichment course

人社法政

財經商管

資訊理工

生物醫學

- 未來以3大班群，對準大學18學群。
- 國、英、數、社、自各大領域深廣課程俱已完備。



• AI課程群組特色

- 新中區 新媒體藝術
- 新中區 多媒體音樂
- 基本程式設計
- 科技應用專題
- 基本設計



多元選修

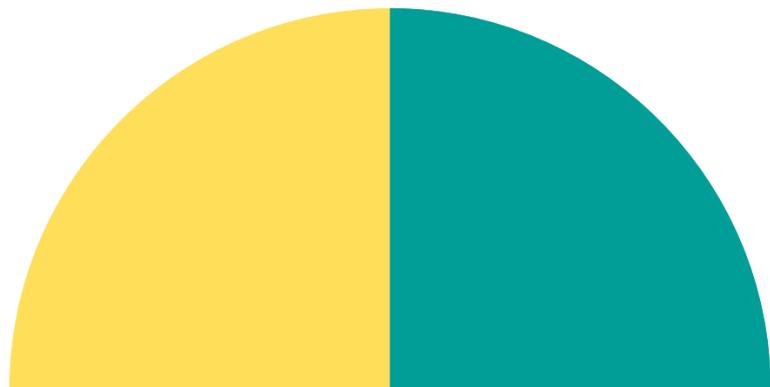
Elective course



多元選修課程架構

高一 (上、下)

第二外語



高二(上、下)

跨班多元選修



高三(下)

跨班多元選修





國立臺灣大學
National Taiwan University



政大
NATIONAL CHENGCHI UNIVERSITY



淡江大學
Tamkang University



天主教
輔仁大學

- 英語是基礎,二外是優勢
- 107學年度起,為全國唯一和四所頂尖大學外語學系(台大日文、政大韓語、淡江法語、淡江德語、輔仁西語)合開高中生預修大學第二外語課程專班之高中
- 周六開課,每次四小時,培育外語初級檢定能力



已開發完成至少35門以上的多元選修課



彈性學習

alternative curriculum



彈性學習

自主學習

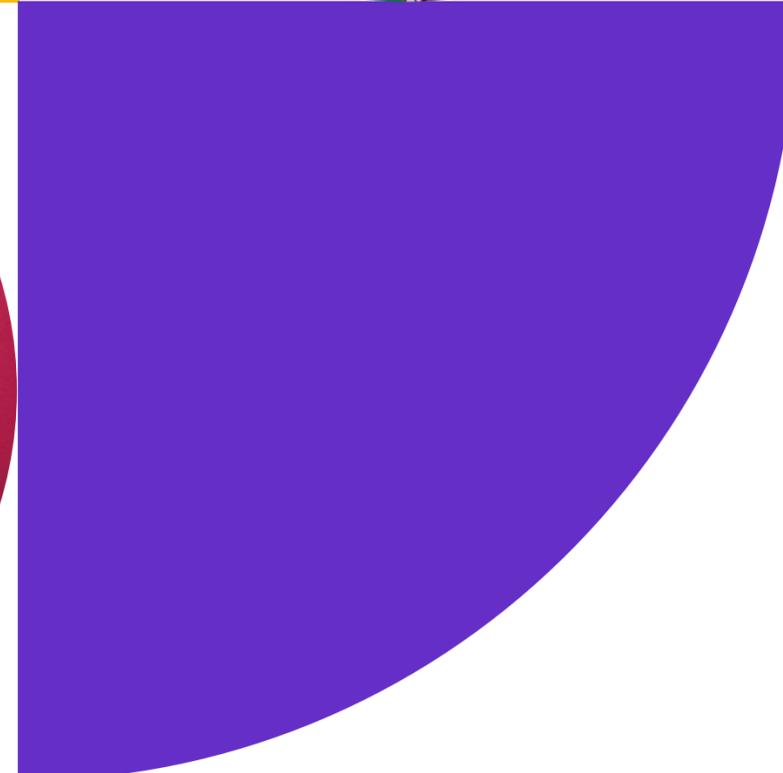
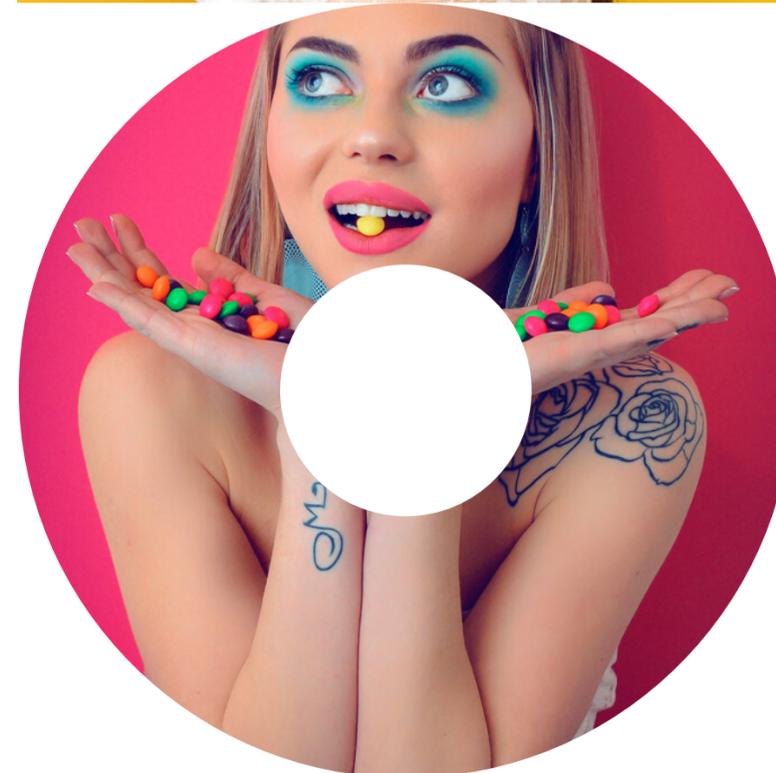
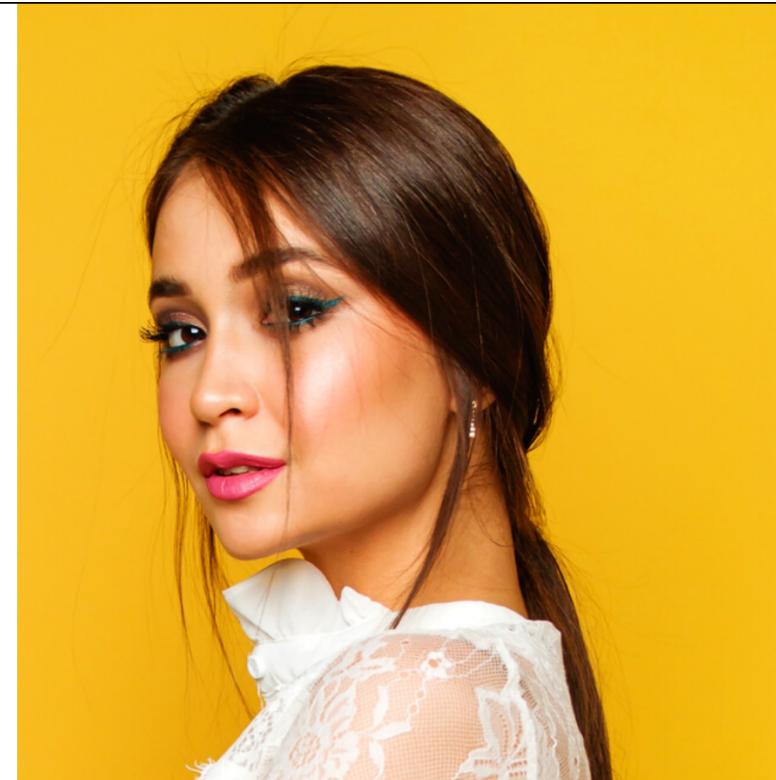
選手培訓

充實增廣補強:

主流微課程等

學校特色活動:

專案微課程、二外活動





自主 需要學習
「我的青春計畫書」
唯一教學生如何自主
學習的課程

108課綱的校內分工

- **教務處** — 主責處室、多元選修
- **學務處** — 彈性學習與團體活動
- **輔導室** — 課程諮詢
- **圖書館** — 學習歷程



品格力

具有健全品格

學習力

掌握未來學習

國際力

擁有全球視野

一年級上學期

生命教育 1
團體活動 2
彈性學習 3

一年級下學期

生涯規劃 1
團體活動 2
彈性學習 3

1. 人生十鎊核心品格課程
2. 班際合唱比賽
3. 第二外語動態成果發表
4. 校慶國遊會暨創意主題進場
5. 偏鄉服務學習體驗營
6. 國際海外服務學習體驗營

二年級上學期

團體活動 2
彈性學習 3

二年級下學期

團體活動 2
彈性學習 3

1. 偏鄉服務學習體驗營
2. 社區服務與設計思考
3. 班際運動競賽暨水上運動會
4. 校慶國遊會
5. 社團靜動態成果發表會
6. 校外教育旅行參訪

三年級上學期

全民國防教育 1
團體活動 2
彈性學習 3

三年級下學期

全民國防教育 1
團體活動 2
彈性學習 3

1. 創意畢業典禮規劃執行
2. 運動會大隊接力競賽
3. 景美講堂成長課程
4. 學習歷程檔案回顧

國4 歷2 化學2 體育2
英4 地2 物理2 家政2
數4 地科2 音樂1
公2 生物2 資訊2

國4 歷2 化學2 體育2
英4 地2 物理2 家政2
數4 地科2 音樂1
公2 生物2 資訊2

校訂必修(學習力) 1

校訂必修(學習力) 1

第二外語 1

第二外語 1

加深加廣 選修

A	B	C	D	E	F
2	5	6	8	5	6

英文/數學1 領域/領域	英文/數學1 領域/領域	英文/數學1 領域/領域	英文/數學1 領域/領域	英文/數學1 領域/領域	英文/數學1 領域/領域
1	1	1	1	1	1
多元選修2	多元選修2	多元選修2	多元選修2	多元選修2	多元選修2
2	2	2	2	2	2

G	H	I	J	K	L
16	16	16	22	22	22

多元選修2	多元選修2	多元選修2
2	2	2

臺北市立景美女中 新課綱課程地圖

TAIPEI JINGMEI GIRLS HIGH SCHOOL
COURSE MAP

1. 日法德西韓第二外語課程
2. 國際議題融入校訂必修課程
3. 國際教育旅行暨姊妹校參訪
4. 國際姊妹校短期交換學生
5. 國際友校蒞校參訪接待
6. 國際海外服務學習體驗營

試探

1. 大學預修第二外語AP課程
2. 全球視野多元選修課群
3. 國際教育旅行暨姊妹校參訪
4. 國際友校蒞校參訪接待
5. 國際姊妹校短期交換學生
6. 國際姊妹校來臺偏鄉服務

分流

1. 第二外語進階選修課程
2. 國際競賽表演(體育、音樂)
3. 國際力學習歷程整理

專精



A 國學常識
新媒體藝術

B 力學一
物質與能量
造幣程式設計

C 力學一
物質與能量
網際與遠傳

D 國學常識
歷史學探究
地理與人文社會科學研究
公共議題與社會探究
基本設計

E 力學二與熱學
物質構造與反應速率
造幣程式設計

F 力學二與熱學
物質構造與反應速率
生命起源與植物體構造與功能

G 各類文學選讀
英文作文
數學乙
族群性別與國家的歷史
空間資訊科技
現代社會與經濟

H 英文作文
數學甲
電磁現象一
波動、光及聲音
化學反應與平衡一
化學反應與平衡二
動物體的構造與功能
大氣海洋及天文

I 英文作文
數學甲
電磁現象一
波動、光及聲音
化學反應與平衡一
化學反應與平衡二
動物體的構造與功能
大氣海洋及天文

J 各類文學選讀
語文表達與傳應用
專題閱讀與研究
英文閱讀與寫作
英語聽講
數學乙
科技環境與藝術的歷史
社會環境議題
民主政治與法律

K 語文表達與傳應用
專題閱讀與研究
英文閱讀與寫作
數學甲
電磁現象一
電磁現象二與量子現象
有機化學與應用科技
化學反應與平衡二
科技應用專題
多媒體音樂

L 語文表達與傳應用
專題閱讀與研究
英文閱讀與寫作
數學甲
電磁現象一
電磁現象二與量子現象
有機化學與應用科技
化學反應與平衡二
生態演化及生物多樣性
多媒體音樂

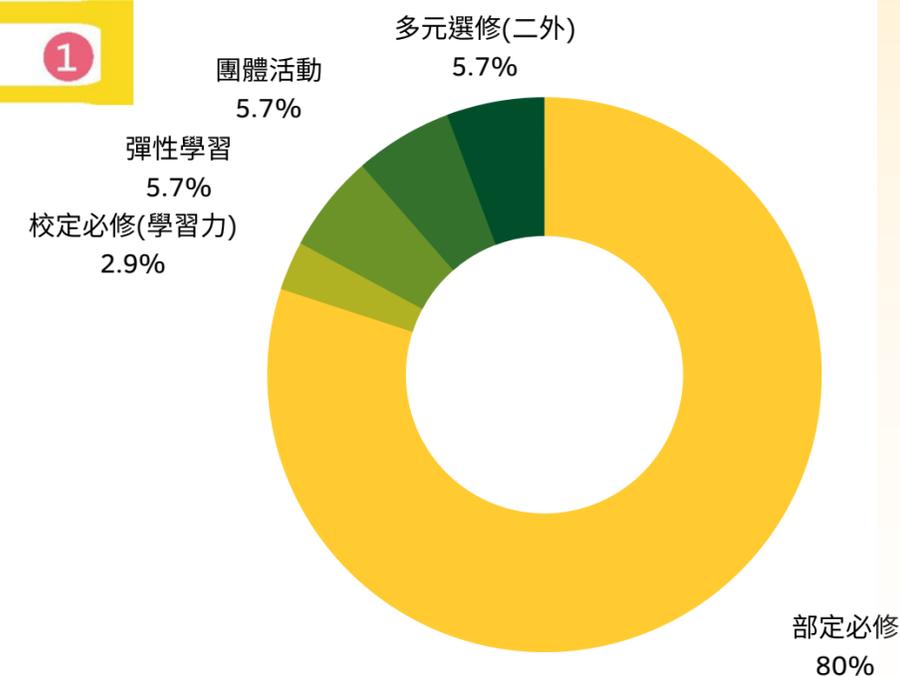
高一

freshmen

- 部定必修為主
- 校定必修[學習力]課程，
奠定學生學習如何學。
- 選修[第二外語]，培育學生通行世界的能力
- 彈性學習[我的青春計畫書]做自己學習的主人

一年級上學期	一年級下學期
生命教育 1 團體活動 2 彈性學習 3	生涯規劃 1 團體活動 2 彈性學習 3
1. 人生十鑰核心品格課程 2. 班際合唱比賽 3. 第二外語動態成果發表	4. 校慶園遊會暨創意主題進場 5. 偏鄉服務學習體驗營 6. 國際海外服務學習體驗營
國4 歷2 化學2 體育2 英4 地2 物理2 家政2 數4 地科2 音樂1 公2 生物2 資訊2	國4 歷2 化學2 體育2 英4 地2 物理2 家政2 數4 地科2 音樂1 公2 生物2 資訊2
校訂必修(學習力) 1	校訂必修(學習力) 1
第二外語 1	第二外語 1

課程結構

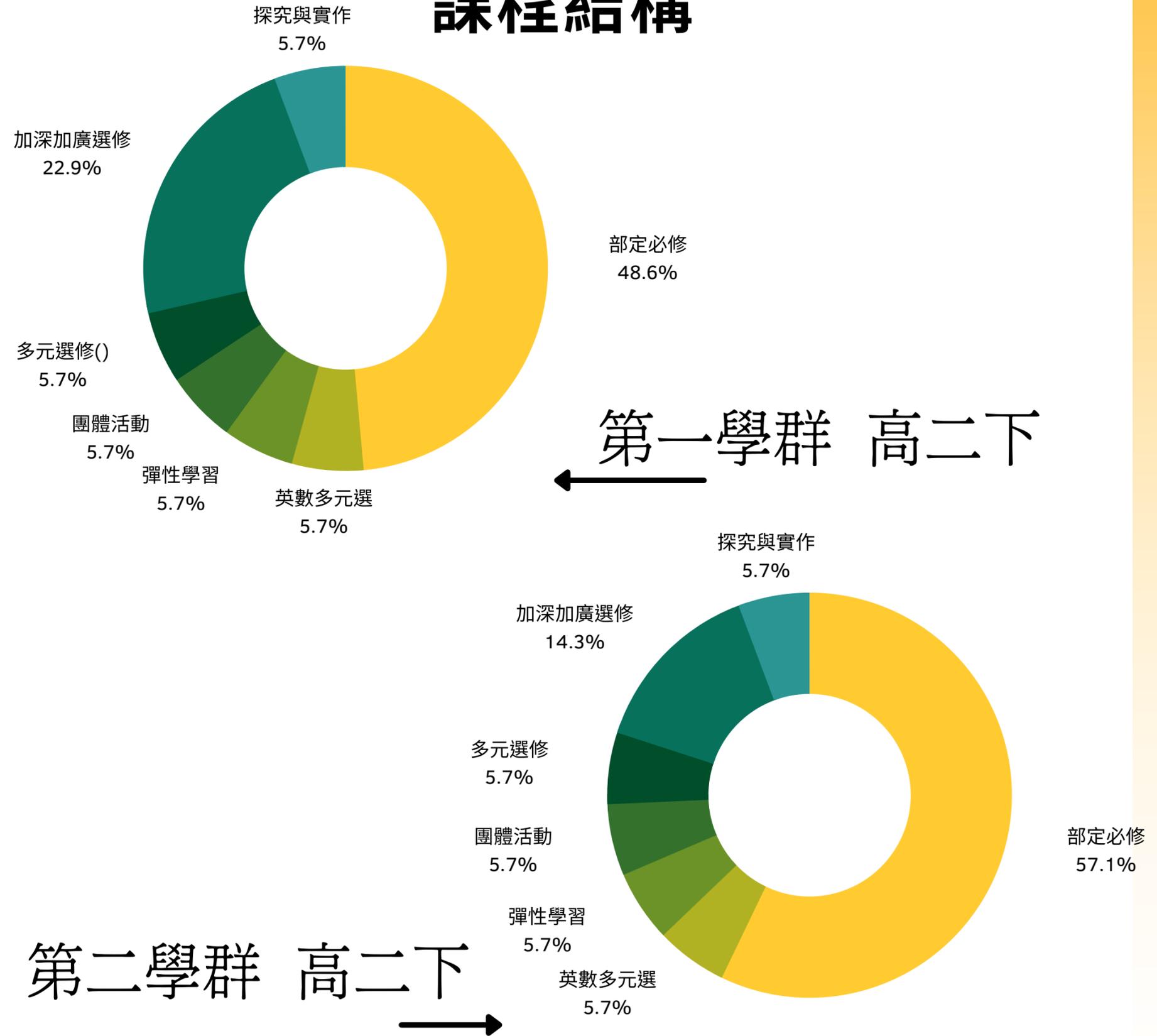


高二

sophomore

- 部定必修
- 加深加廣**選修**。
- 多元**選修**
- 自然科領域探究與實作
(部定必修)
- 社會領域探究與實作
(加深加廣**選修**)
- 校定**選修**(英數多元選)

課程結構



高三

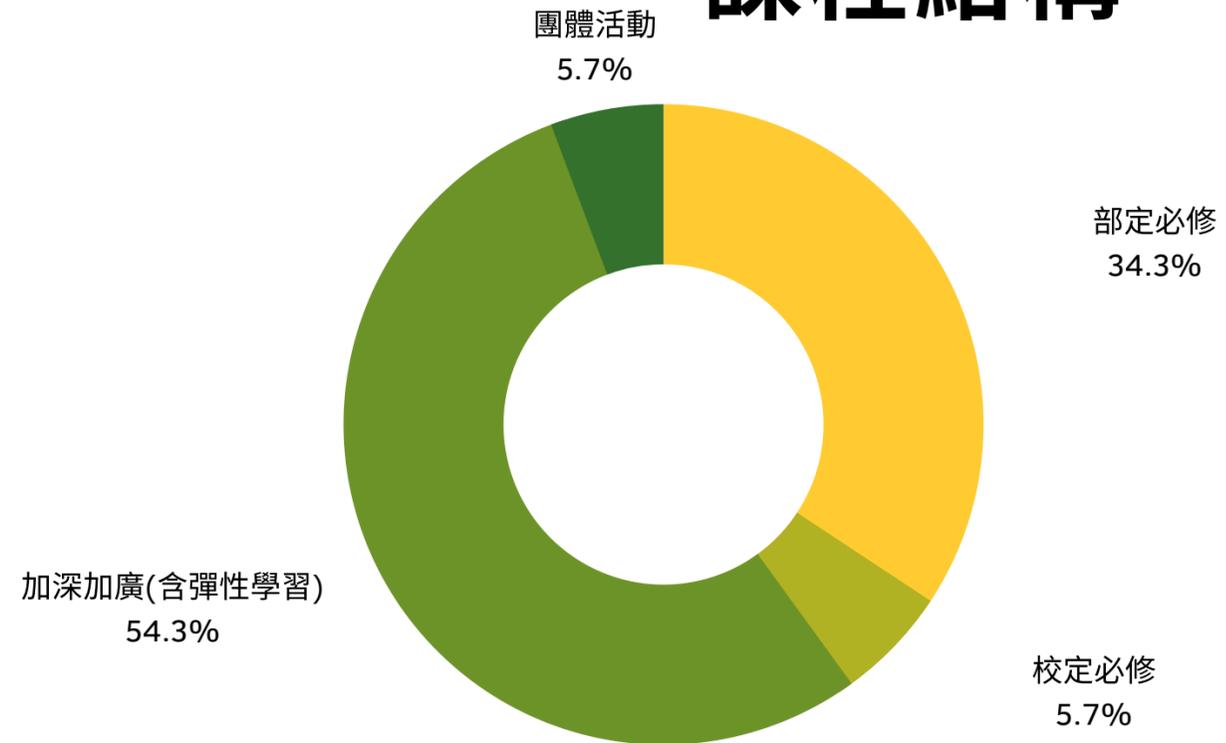
Senior

-部定必修

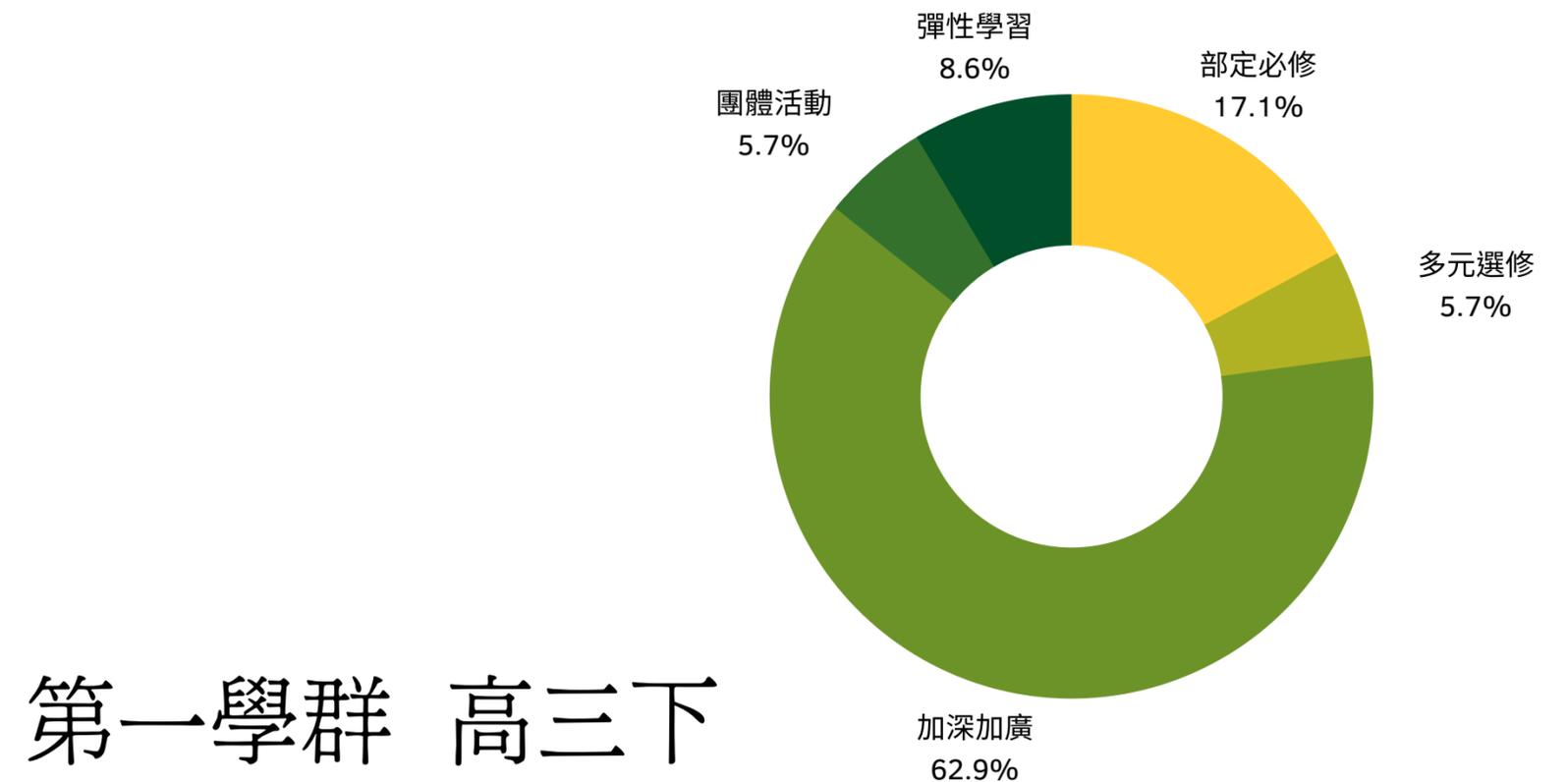
-加深加廣選修。

-校定必修(閱讀力)

課程結構



第一學群 高三上



第一學群 高三下



景美欣馨新，黃衫向前行

**我們期許在歡欣、溫馨、創新的校園中培養出
具健全品格、全球視野與學習力的未來人才**