

BEIZHENG JUNIOR  
HIGH SCHOOL

自主學習計畫

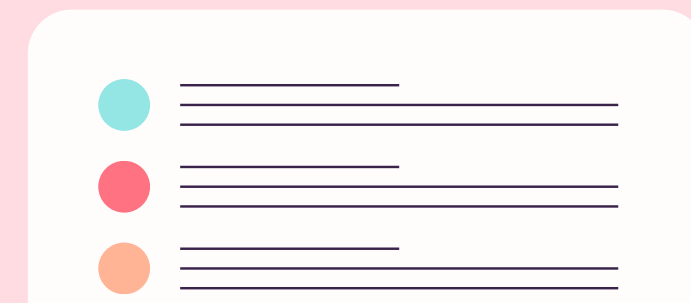
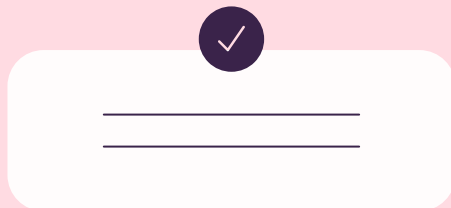
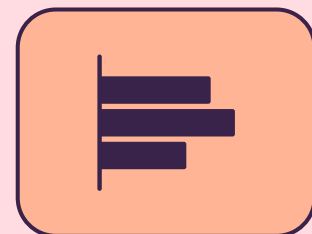
聚焦行政資源與支援

北政國中課務組長 陳敏瑄

2024.05.15



Self-directed Learning



歡迎至 **slido** 留言提問或回饋



Join at  
**slido.com**  
**#8629 969**





# AGENDA

- **北政國中自主學習概覽**

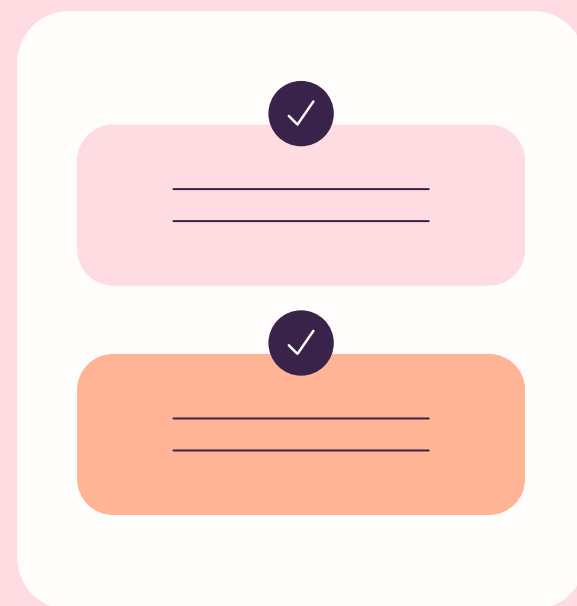
---
- **行政支援 → 內部計畫安排**

---
- **行政資源 → 外部計畫申請**

---

*“Tell me and I forget, teach me and I may remember, involve me and I learn.”-- Benjamin Franklin*

# PART I



# 北政國中

## 自主學習概覽

slido.com  
#8629969





# 北政國中 自主學習計畫海報



## 北政國中 自主學習計畫 Personal Project



**01 9月-夢的起點**  
8年級  
班內與班際暑期自主學習發表  
*September* 7年級  
觀摩學長姐發表  
大師開講講座-發想主題

**02 10月-鷹架與引導**  
行政端-教師端  
自主學習專業社群定期共備  
研擬計畫及討論精進計畫  
*October*

**03 11月-夢的構築**  
教師端  
輔導教師及導師共同引導學生  
確認自主學習主題及初步計畫  
7年級  
學生撰寫自主學習執行計畫書  
諮詢教師並進行同儕評量回饋  
*November*

**05 1月-夢的原型**  
教師端  
資訊教師指導學生  
製作簡報  
*January* 行政端  
辦理表達力工作坊  
訓練學生簡報表達能力  
7年級  
製作自主學習簡報初稿  
完成執行計畫書  
規畫撰寫週計畫書

**04 12月-夢的再建構**  
行政端-教師端  
辦理自主學習引導說明會  
發放家長說帖  
指導老師給予自主學習計畫專業回饋  
*December*

**06 2月-夢的實踐**  
7年級  
實踐自主學習計畫  
記錄自主學習過程  
完成自主學習發表簡報  
*February*

**07 開學-夢的再現**  
7年級  
班內自主學習發表  
班際自主學習發表  
(邀請家長線上直播觀看)  
同儕及教師票選並給予回饋獎勵

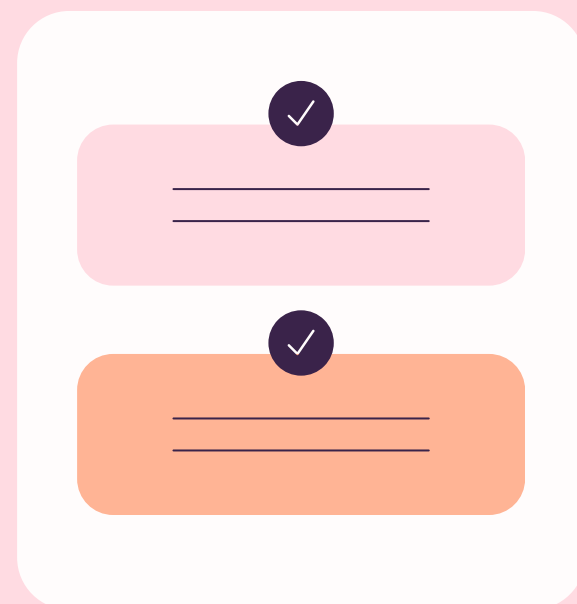
# 北政國中自主學習計畫時間規畫架構圖



# PART II

## 北政國中 行政支援

»» 內部計畫安排 ««





# 自主學習發表會

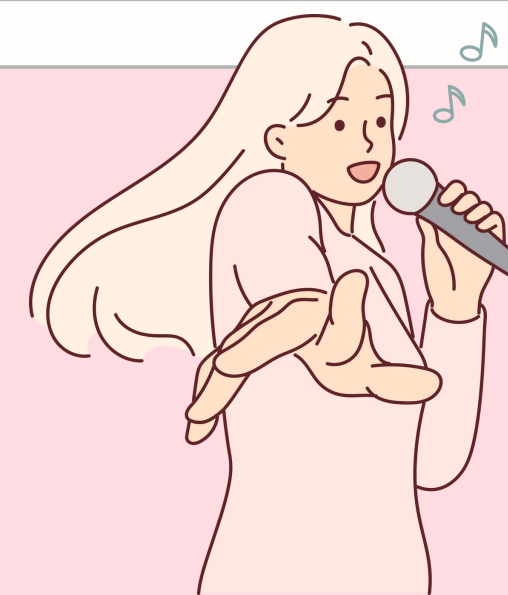
班內發表  
(每一位學生)



12-2八年級寒假自主學習班際發表



班際發表  
(12位學生)



行政

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備  
安排內外聘增能講座

規畫安排  
專家諮詢

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備

規畫安排  
專家諮詢

行事曆規畫

辦理  
發表會



# 自主學習班內發表-前

## 七年級自主學習班內發表時程表

七美21人 導師:翁聯欣			七美20人 導師:張怡文			七美21人 導師:謝志斌			七美19人 導師:劉昇法		
Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/qji-qkgo-tce">https://meet.google.com/qji-qkgo-tce</a>			Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/mzb-pdqu-rsa">https://meet.google.com/mzb-pdqu-rsa</a>			Googlemeet 連結:			Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/jkh-wvvp-hcb">https://meet.google.com/jkh-wvvp-hcb</a>		
2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題
1	8:40-8:45	呂應倫 籃球挑戰	1	8:40-8:45	林書均 腳踏車	1	8:40-8:45	高睿澤 精復碑 練習籃球技巧	1	8:40-8:45	賴俊輝 練習籃球技巧
2	8:45-8:50	李祐安 三高籃球	2	8:45-8:50	林春旭 寫程式	2	8:45-8:50	王翔勳 宜蘭旅遊	2	8:45-8:50	張漢唯 騎腳踏車
3	8:50-8:55	蘇奇澄 新詩	3	8:50-8:55	馬睿陽 動畫	3	8:50-8:55	張潔 陸上曲棍球	3	8:50-8:55	蔡承佑 挑戰自己組裝鋼彈模型
4	8:55-9:00	朱皓千 寒假學做菜	4	8:55-9:00	郭開霖 改裝鍵盤	4	8:55-9:00	黃楷騰 練打字	4	8:55-9:00	黃子瑜 仿畫水彩人物
5	9:00-9:05	黃妍寧 用幾百顆積木練耐心	5	9:00-9:05	楊清琨 Scratch	5	9:00-9:05	唐書陽 集章	5	9:00-9:05	吳昀倩 K-POP(G)I-DLE 偶像生涯故事
6	9:05-9:10	謝睿彤 人心	6	9:05-9:10	趙有廷 墾丁三天兩夜之旅	6	9:05-9:10	黃琳惠 手工藝	6	9:05-9:10	林芊浩 scratch程式創作
2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題	2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題
7	9:35-9:40	鄧啟兒 畫動漫	7	9:35-9:40	張睿承 運動	7	9:35-9:40	張淋淋 跳舞	7	9:35-9:40	楊千遠 做蛋糕
8	9:40-9:45	楊和蔭 拍風景	8	9:40-9:45	方純偉 繪畫	8	9:40-9:45	陳術安 厚紙小屋製作	8	9:40-9:45	蔡沛妍 做一桌好吃的菜
9	9:45-9:50	翁楷祐 寒假籃球練習	9	9:45-9:50	吳太素 創作影片	9	9:45-9:50	謝向洋 素描	9	9:45-9:50	鄭雅琦 畫動漫人物
10	9:50-9:55	林子恩 伺服器架設	10	9:50-9:55	林庭伊 香蕉蛋糕	10	9:50-9:55	彭毓琦 義大利麵	10	9:50-9:55	黃子庭 畫一種Q版人物
11	9:55-10:00	陳昇宏 快速打字	11	9:55-10:00	張繁茂 羽毛球	11	9:55-10:00	張峻瑋 跳舞	11	9:55-10:00	李易謙 魔方速解(30秒內)
12	10:00-10:05	張芸芸 貼圖繪製	12	10:00-10:05	張雲榕 首次挑戰做布袋	12	10:00-10:05	楊子欣 古箏	12	10:00-10:05	蘇昭雲 足球的過人技巧
2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題	2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題	2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題	2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題
13	7:55-8:00	張筠瑜 攝影	13	7:55-8:00	黃毓文 做料理	13	7:55-8:00	董芯蕊 跳舞	13	7:55-8:00	
14	8:00-8:05	李寶熙 社鈴	14	8:00-8:05	羅育好 煮飯菜	14	8:00-8:05	謝涵如 烘焙	14	8:00-8:05	陳任翔 蛋糕
15	8:05-8:10	陳政賢 料理	15	8:05-8:10	鄭研法 畫電繪	15	8:05-8:10	謝伽寶 籃球	15	8:05-8:10	沈韋翰 畫畫
16	8:10-8:15	陳允硯 榫榫型	16	8:10-8:15	周姍安 及分區賽題目(門窗木)	16	8:10-8:15	潘羽彤 滑雪	16	8:10-8:15	
2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題	2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題	2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題	2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題
17	7:55-8:00	羅子竣 組鋼彈	17	7:55-8:00	王裕安 籃球	17	7:55-8:00	張博鈞 籃球	17	7:55-8:00	
18	8:00-8:05	江昕燕 騎自行車	18	8:00-8:05	江孝豐 魔方30秒	18	8:00-8:05	黃天怡 積木	18	8:00-8:05	
19	8:05-8:10	張謙時 辦公室烏龜貼圖	19	8:05-8:10	宋我修 拍照	19	8:05-8:10	陳巧芸	19	8:05-8:10	
20	8:10-8:15	周沂蓉 電繪	20	8:10-8:15		20	8:10-8:15		20	8:10-8:15	
2/23 (五) 晨光時間	報告者	報告主題	2/23 (五) 晨光時間	報告者	報告主題	2/23 (五) 晨光時間	報告者	報告主題	2/23 (五) 晨光時間	報告者	報告主題
						21	7:55-8:00	陳連宇	21	7:55-8:00	高嘉祥 遙控車場地
						22	8:00-8:05		22	8:00-8:05	梁語傑 直立鈴直升機
						23	8:05-8:10	彭久	23	8:05-8:10	彭久 歌的二
						24	8:10-8:15	晏大	24	8:10-8:15	晏大



## 整合發表時間與直播連結

### 八年級自主學習班內發表時程表

八美20人 導師:簡思佳			八美21人(1自學生) 導師:張書涵			八美22人 導師:黃淑娟		
Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/kqg-jryi-tkr">https://meet.google.com/kqg-jryi-tkr</a>			Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/onb-dcjj-nhf">https://meet.google.com/onb-dcjj-nhf</a>			Googlemeet 連結: <a href="https://meet.google.com/ci-cjij-msv">https://meet.google.com/ci-cjij-msv</a>		
2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題	2/19 (一) 晨光時間	報告者	報告主題	2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題
1	8:40-8:45	張仁傑 影片封面製作	1	7:55-8:05	陳嘉祐 非營利DIY窯烤pizza	1	8:40-8:45	張心裴 政大小書
2	8:45-8:50	劉香岑 3D影片製作	2	8:05-8:15	于鄭寧 舞動不止-Dance	2	8:45-8:50	孫嘉吟 記錄童軍生活
3	8:50-8:55	劉暉琦 My Painting Magical World	2/19 (一) 第一節	報告者	報告主題	3	8:50-8:55	林祉茵 麵包
4	8:55-9:00	鄭愛萱 我的化妝祕笈	3	8:35-8:45	戴君屹 藍染藝術	4	8:55-9:00	李采寧 浪浪別哭
5	9:00-9:05	高敏昱 探索美食世界:挑戰與發現	4	8:45-8:55	李心允 兔兔也有轉變的人生	5	9:00-9:05	高郁倩 素描
6	9:05-9:10	王沁琳 冰棒棍小木屋	5	8:55-9:05	黃圳浩 為什麼北車要投保	6	9:05-9:10	謝孟翰 棒球
2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題	6	9:05-9:15	林毓潔 愛情邱比特	2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題
7	9:35-9:40	曾允承 煮飯(5天午餐)	2/19 (一) 第二節	報告者	報告主題	7	9:35-9:40	侯怡如 電繪
8	9:40-9:45	黃澄軒 日本文化的小秘密	7	9:25-9:35	陳昕甯 貼圖小作家	8	9:40-9:45	陳樂熙 童軍生活之高考營
9	9:45-9:50	翁雨禾 數學複習	8	9:35-9:45	陳水卉 美味_健康願意手牽手嗎?	9	9:45-9:50	陳瑤 新聞媒體
10	9:50-9:55	賴晨星 溜滑板	9	9:45-9:55	黃可馨 不再當膽小鬼	10	9:50-9:55	袁士博 資訊跟實處的差別
11	9:55-10:00	施昀彤 五道紅豆料理	10	9:55-10:05	陳建丞 非營利pizza之家	11	9:55-10:00	高郁軒 烹飪
12	10:00-10:05	吳加怡 造型水果盤	11	9:50-9:55	黃品瑄 原神...做動!!	12	10:00-10:05	徐崇堯 唱歌
2/20 (二) 晨光時間	報告者	報告主題	2/20 (二) 晨光時間	報告者	報告主題	2/20 (二) 晨光時間	報告者	報告主題
13	7:55-8:00	詹宇晨 成為刺青師	12	7:50-8:00	劉紫榆 編織藝術	13	7:55-8:00	高韶妤 西式烹飪
14	8:00-8:05	李陳書亞 教的技術	13	8:00-8:10	莫李龍 創意木工	14	8:00-8:05	鄭悅安 我的機器人
15	8:05-8:10	吳復儒 過年回鄉村道遙	14	8:05-8:10	劉詠平 極限20天	15	8:05-8:10	張相寧 畫畫
16	8:10-8:15	陳翊頌 研究如何甩尾	15	8:10-8:15	張哲璋 職輔營心得	16	8:10-8:15	紀佑璇 介紹日本
2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題	2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題	2/21 (三) 晨光時間	報告者	報告主題
17	7:55-8:00	康家熙 點滑鼠	16	7:50-8:00	高瑞謙 rapper明日之星	17	7:55-8:00	江柏霖 鳳梨酥和蛋黃酥
18	8:00-8:05	翁昱洋 Rickroll動畫	17	8:00-8:10	謝沁苡 原來...你也玩原神?!	18	8:00-8:05	林子濤 畫Line貼圖
19	8:05-8:10	吳沐謙 荒野之心	18	8:10-8:15	徐行承 自製木天簪娃娃	19	8:05-8:10	黃盈璇 旅遊小書
2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題	2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題	2/22 (四) 晨光時間	報告者	報告主題
20	7:55-8:00		19	7:50-8:00	彭立寧 垂涎的甜點	20	7:55-8:00	龐傑仁 研究深海魚
21	8:00-8:05		20	8:00-8:10	黃俞鈞 手作玩偶大挑戰	21	8:00-8:05	蔡羽芊 讀書
22	8:05-8:10		21	8:10-8:20		22	8:05-8:10	鄭博仁 紙箱遊戲機

## 彙整各班自主學習主題





# 自主學習班內發表-當日



暑假自主學習計劃評分表 評分者：八年級班，\_\_號，姓名：\_\_

各項最高5分	主題	對講者的挑戰及有意義價值	口齒清晰	音量	姿風	內容豐富度	時間	分數總分	優點及建議(必寫)
01									
02									
03									
04									
05									
06									
07									
08									
21									
22									
24									
25									
26									
32									
33									
34									
35									

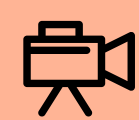
項目/參考指標	5分-4分	3分-2分	1分-0分
口語表達一口齒清晰、語速、音量	可聽得很清楚	有一點點聽不清楚	大部分聽不清楚
姿風(眼神、肢體)	目光適時與同學保持接觸，肢體表現自然	目光有時與同學保持接觸，肢體表現略不自然	目光極少與同學保持接觸，肢體略僵硬
內容豐富度	內容精彩，能提出貼切且豐富的實例	內容大致精采，能提出實例幫助聽眾理解	內容單調無聊，缺少實例
時間(3-5分鐘)	能提前結束或超時報告(前後一分鐘內)	提前結束或超時報告(前後二分鐘內)	報告時間過長或過短(超過三分鐘)

我是專業評審之《自主學習報告》回饋表 評分者：\_\_

報告人：\_\_ 日期：\_\_

評分項目：請圈選。

	項目	出色(7-8分)	好(5-6分)	尚可(3-4分)	差(1-2分)
口語表達	a. 音量和語速	音量和語速適中，可聽得很清楚	音量偏大/適中/偏小，語速偏慢/適中/偏快，有一點點聽不清楚	音量過大/適中/過小，語速過慢/適中/過快，大部分聽不清楚	完全聽不清楚，原因：__
	流利度	語言流利且生動，能用流暢口語說明	語言尚流利，有時按學習單唸讀	報告時常停頓，常有念稿情形	講者缺乏自信，掌握度欠佳，斷斷續續情況嚴重
肢體	伸肢體	目光適時與同學保持接觸，肢體表現自然	目光有時與同學保持接觸，肢體表現略不自然	目光極少與同學保持接觸，肢體表現略僵硬	目光完全與同學隔絕，且沒有任何動作
	d. 時間掌控(10分鐘)	時間掌握極佳，無提前結束或超時報告(前後一分鐘內)	時間掌握佳，無提前結束或超時報告(前後三分鐘內)	報告時間過長或過短(前後五分鐘內)	報告時間過長或過短(超過五分鐘)
內容	e. 組織邏輯	內容清楚明確且完整	內容略為缺乏邏輯，但大致完整	內容大部分缺乏邏輯且不完整	內容缺乏邏輯、支離破碎，難以理解
	f. 內容精采度	內容精彩，能提出貼切且豐富的實例，幫助聽眾理解	內容大致精采，能提出實例，幫助聽眾理解	報告內容僅照本宣科，缺乏實例，無法引人共鳴	內容單調無聊，缺少實例，僅有單調之理論陳述
時間	g. 同學 Presentation				



確認直播設備狀況



提供互評表件



# 自主學習班際發表-前

## 112-2七年級寒假自主學習班際發表

<https://meet.google.com/umj-ajnb-ahh>

01 鄭O汝	神奇的電繪 (8:35-8:42)		
02 賴O嶧	練習籃球技巧 (8:42-8:49)		
03 郝O兒	畫動漫人物 (8:49-8:56)	<i>personal project</i>	
04 楊O硯	製作遊戲 (8:56-9:03)		
05 林O恩	伺服器架設 (9:03-9:10)		
06 方O豫	纏繞畫 (9:10-9:17)		
2024	07 高O祥		遙控車場地 (9:25-9:32)
<i>March 11th</i>	08 陳O宇		剪輯影片 (9:32-9:39)
	09 張O芸	繪製貼圖 (9:39-9:46)	
	10 梁O捷	直立鈴直升機 (9:46-9:53)	
	11 陳O安	冬天厚紙小屋 (9:53-10:00)	
	12 謝O淳	素描 (10:00-10:07)	

## 112-2八年級寒假自主學習班際發表

<https://meet.google.com/umj-ajnb-ahh>

01 于O寧	舞動不止 (9:05-9:12)		
02 龐O仁	研究深海魚 (9:12-9:19)		
03 陳O丞	非營利PIZZA的家 (9:19-9:26)		
04 鄧O安	我的機器人 (9:26-9:33)	<i>personal project</i>	
05 吳O儒	回鄉過年農村樂逍遙 (9:33-9:40)		
06 高O昱	探索美食世界:挑戰與發現 (9:40-9:47)		
2024	07 陳O卉		美味健康願意手牽手嗎?(9:47-9:54)
<i>March 4th</i>	08 李O允		兔兔也有轉變的人生 (9:54-10:01)
	09 鄭O仁		紙箱遊戲機 (10:01-10:08)
	10 鄭O葦	我的化妝祕笈 (10:08-10:15)	
	11 劉O旂	MY PAINTING MAGICAL WORLD (10:15-10:22)	
	12 李O寧	浪浪別哭 (10:22-10:29)	

製作發送電子邀請函





# 自主學習班際發表-當日



典禮小志工

(司儀、計時、按鈴)



架設直播及錄影設備 (資訊組)



# 自主學習班際發表-當日



## 112 學年度暑假自主學習 成果發表票選單

✓勾選出三個表現最亮眼的報告

序號	主題	勾選處
1	Google 小恐龍大變身	
2	橡皮擦刻章	
3	愛的點心	
4	手作 K036	
5	手工餅乾的異想世界	
6	素描與想像	
7	走!讓我們到韓國去!	
8	小說翻譯	
9	一日站長	
10	噴漆藝術	
11	迪士尼動畫的小秘	
12	爬山趣 2.0	

## 112 學年度寒假自主學習 成果發表票選單

✓勾選出三個表現最亮眼的報告

序號	主題	勾選處
1	舞動不止	
2	研究深海魚	
3	非營利 pizza 的家	
4	我的機器人	
5	回鄉過年農村樂逍遙	
6	探索美食世界: 挑戰與發現	
7	美味健康 願意手牽手嗎?	
8	兔兔也有轉變的人生	
9	紙箱遊戲機	
10	我的化妝祕笈	
11	My Painting Magical World	
12	浪浪別哭	



設立作品展示區

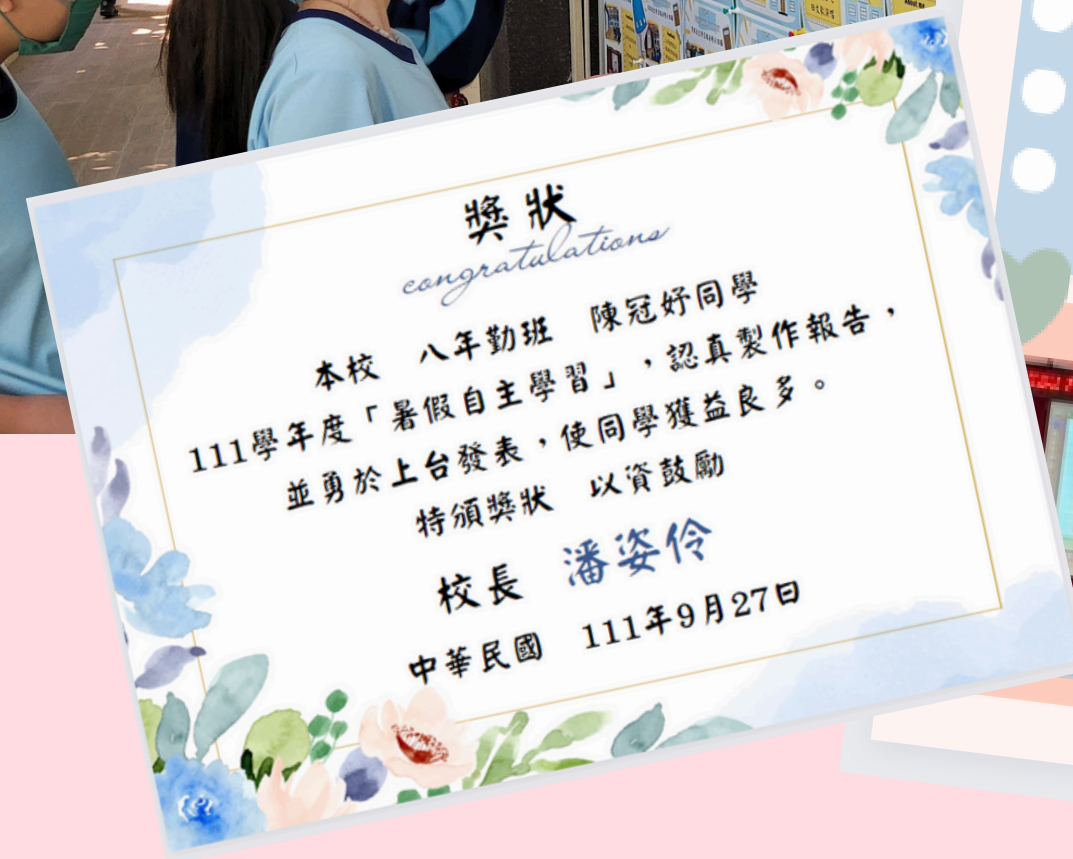


提供回饋表與

選票單



# 自主學習班際發表-後



朝會公開頒獎



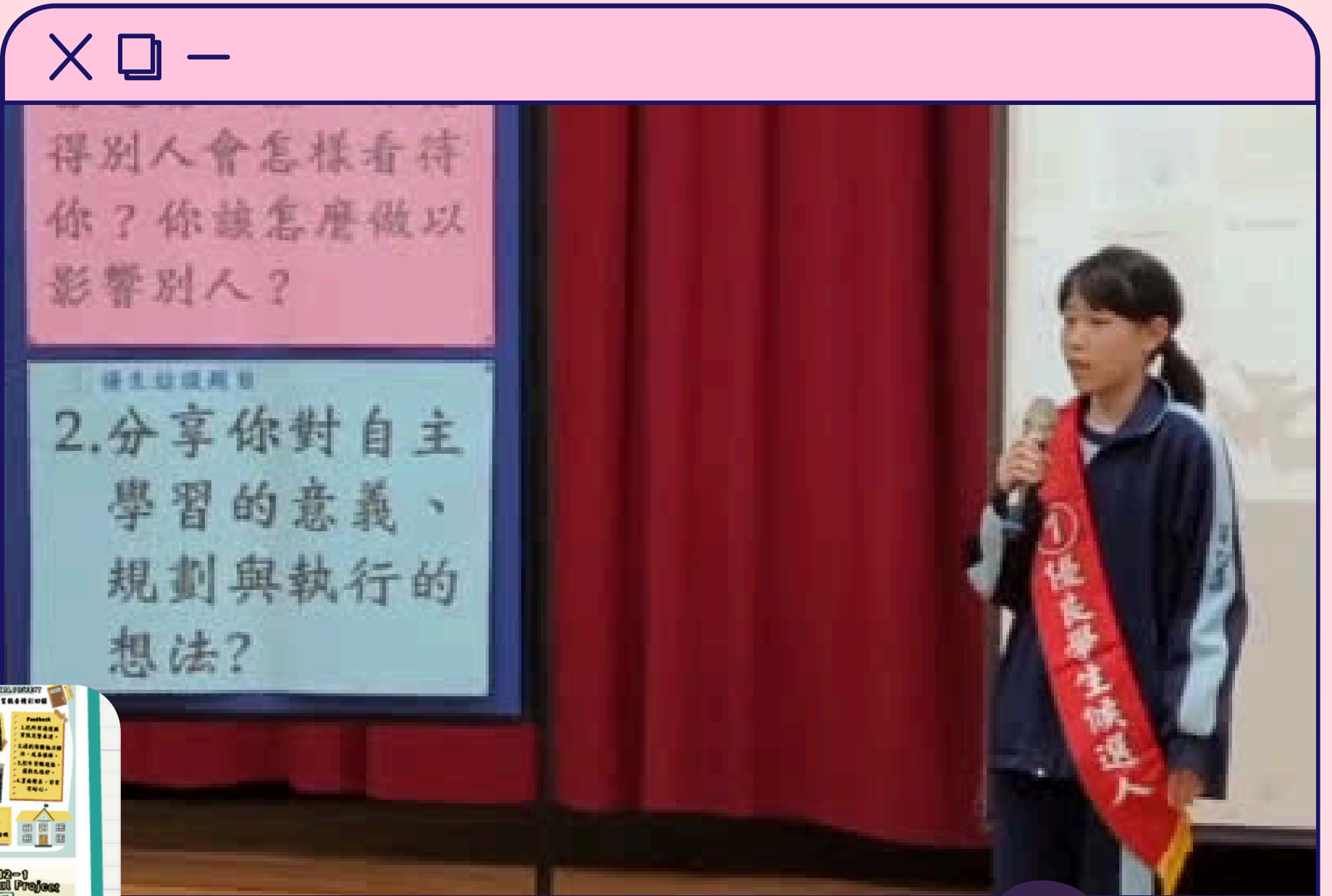
成果回饋與獎品



# 自主學習班內與班際發表共同點

## 校慶靜態展

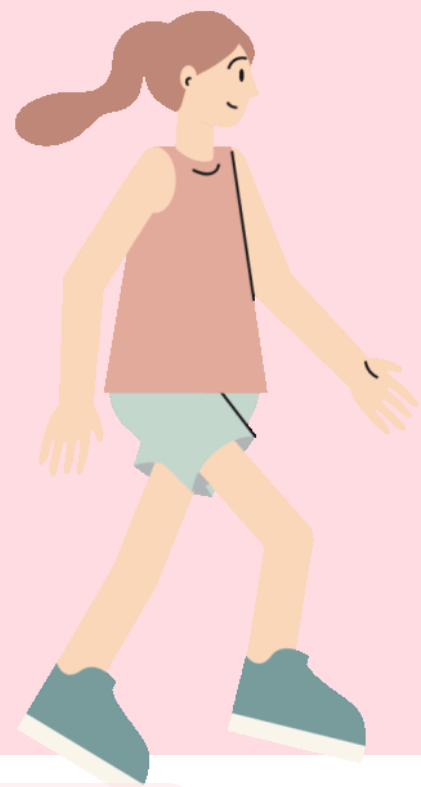
建立儀式感



優生選舉

北政國中55周年校慶特刊





# 大師開講 表達力工作坊 自主學習引導說明會

行政

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備  
安排內外聘增能講座

規畫安排  
專家諮詢

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備

規畫安排  
專家諮詢

行事曆規畫

辦理  
發表會



導師



行政



每月定期共備

共備社群成員



輔導教師



資訊教師





# 大師開講講座

## 搭配自主學習 執行計畫書：主題擬定



### 北政國中 112 學年度「\_\_\_\_\_」的寒假自主學習執行計畫(七年級)

#### ✦自主學習選項

- 藝文類：閱讀專書/主題閱讀 看表演/電影/展覽  
手工藝/手工書 攝影 微電影創作  
創作(畫畫/新詩/小說/閱讀心得等)  
其他：\_\_\_\_\_
- 科學類：科學實驗 科學研究成果 科技新知介紹  
組裝/維修電腦 程式設計  
其他：\_\_\_\_\_
- 生態觀察：觀察\_\_\_\_\_
- 語文才藝類：學語言-\_\_\_\_語 練打字-\_\_\_\_打(中/英)  
烹飪 學\_\_\_\_\_

- 運動健康類：游泳 跑步 練球-\_\_\_\_\_  
跳舞 騎自行車 長距離健走  
其他：\_\_\_\_\_
- 規劃旅遊類：環島 國內旅遊：\_\_\_\_\_  
國外旅遊：\_\_\_\_\_
- 營隊活動類：\_\_\_\_\_
- 熱心公益類：撿拾公共區域垃圾-\_\_\_\_\_  
志工服務-\_\_\_\_\_  
其他：\_\_\_\_\_
- 教師指定：環保議題 環境美化 健康促進



插畫家



軟體工程師





# 表達力工作坊





# 自主學習引導說明會



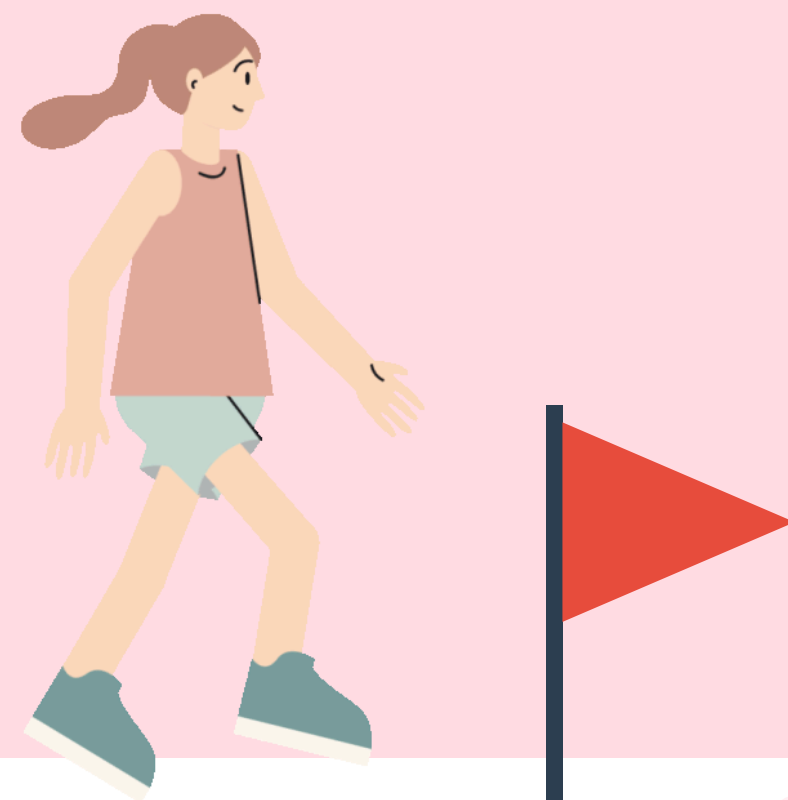
## 自主學習引導說明會

### 簡報資料





# 專家諮詢會議



行政

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備  
安排內外聘增能講座

規畫安排  
專家諮詢

各班資料彙整

辦理發表會

規畫自主學習共備

規畫安排  
專家諮詢

行事曆規畫

辦理  
發表會

# 分配指導教師

## 行前說明

5/22(一)節2 9:25-10:10自主學習學生及教師配對名單-七美			
地點	指導教師	主題類別	學生名單
七美教室(原班)	黃湘茹老師	其他	12紀佑璇、24徐崇堯、25袁士博(股票)、29謝孟翰(早餐店)、30龐傑仁(蟑螂)
圖書室	褚湘婷老師	藝術類	02侯怡如(畫動漫)、04高郁倩(油畫、水彩)、06張栩寧(畫畫)、09蔡羽芊(刻印章)、10鄧悅安(電腦動畫製作)
	吳源傑老師	生活類/家政類	01李采寧(甜點)、08黃盈璇(點心)、21江柏霖(點心)、27陳瑢(日劇)
藝文教室	杜崑老師	體育類	03孫嘉吟(滑板)、05高韶妤(跳舞)、07陳樂熙(排球)、11柯辰、23林子濤(羽球)
	陳友城老師	資訊科技類	28鄭博仁(scratch程式設計)、26高郁軒(電繪)

※行前通知: 請同學確認自己的主題及分配到之教室, 準時到指定地點諮詢指導老師的建議!  
記得攜帶筆以及自主學習執行計畫書/週計畫書等並詢問老師的建議做筆記, 離開前要請指導老師簽名喔~







視藝類



體育類



生活家政類



指導教師諮詢



表藝類



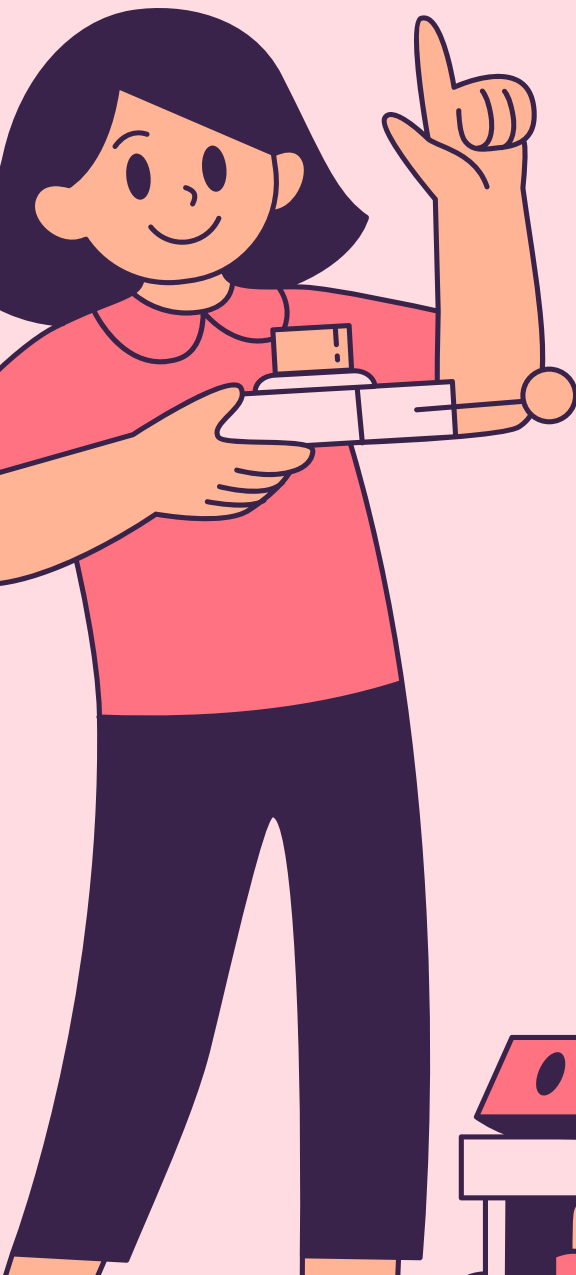
語文類



科技類



# PART III



## 北政國中 行政資源

外部計畫申請





自主學習社群經費

臺北市112學年度國中自主學習課程  
專業社群實施計畫



北政國中自主學習  
外部計畫行政資源

推動國中學生  
假期自主學習

大手牽小手一起自主學

導師記嘉獎一次

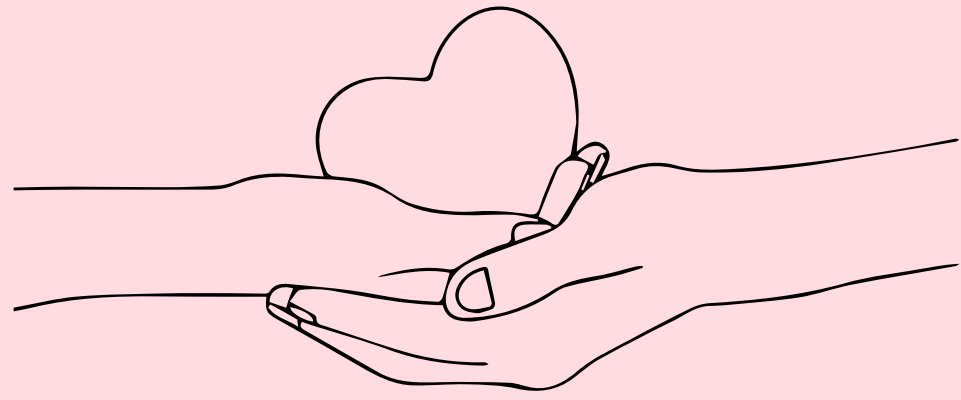
木柵-北政  
一起自主學

學生成果推薦

教育111 (一校一特色)



# 木柵北政一起自主學



木柵線上觀賞  
自主學習發表

線上非同步  
交流

成果發表會



2月

4月

6月

3月

5月

實體相見歡  
交流互動

自主學習  
深入合作



# 木柵線上觀看



## 班內發表



## 班際發表





# 實體見面會交流 *March*



兩校交流分享自主學習經驗



# 線上非同步交流 April

木柵

北政

Minhsuan Chen + 1 • 3小時  
木柵-北政自主學習交流

I. 北政國中

範例

1. 暑假自主學習主題：請寫下你預計的暑假自主學習主題，如果尚未有明確的想法也可將你現在遇到的困難寫出來，讓木柵高工的學長姐以及老師協助引導你思考。

2. 動機：先回顧一下你在寒假的自主學習主題學到了什麼、遇到了什麼困難，再想想看你在這次的暑假想做些什麼(可以是延續性深化的主題也可以換新主題)並說明你的動機。

3. 困難或初步規劃：如果你在主題的選擇有困難，可以先想想你的困難是什麼(具體)，如果你已經確定主題，可以把初步規劃及學習資源(例如：書籍/網路影片)寫下來讓學長姐跟老師看看能給你什麼建議。

70201 方媿豫

1. 暑假自主學習主題：去參加志工團隊
2. 動機：因為想幫助台灣的運緩兒
3. 目前遇到的困難或初步規劃：初步規劃是參加7/9~7/19的運緩兒夏令營  
因為去年暑假就有參加過所以會比較熟悉流程  
在幫助他們的過程中請家人或靠自己的力量拍照或錄影紀錄；  
困難可能就是記錄不順利  
或如果突然有行程的話 可能會請假

70301 唐睿陽

1. 暑假自主學習主題：房屋基礎修繕
2. 動機：本學期因有機會入住職務宿舍，卻發現房子老舊有部分區域已有損害的痕跡，所以打算利用本次暑假進行修補，讓全家能住得更舒適。
3. 目前遇到的困難或初步規劃：修補三個部分，並加上圖片文字說明

70402 梁詠婕

1. 暑假自主學習主題：獨輪車+扯鈴或跳繩
2. 動機：在國小一、二年級時學過一點點獨輪車 想要利用暑假期間複習並結合我喜愛的扯鈴
3. 目前遇到的困難或初步規劃：初步規劃是每天大概8:00左右起床；9:00開練 先練車的部分再加鈴(影片用ppt呈現)

電一忠王祥郁

電一忠何仲軒

電一忠邱品潔

自主學習主題怎麼找

23107\_自主學習主題怎麼找

大家分享自主學習主題怎麼找

1. 主題如何找  
主題：數學研究、程式
2. 自主學習計畫如何訂定

大家好我是木柵高工的胡曼琦

胡曼琦 手機攝影

主題：手機攝影  
方法：閱讀專書

主題：閱讀  
持續三年的經驗

參考資料

其他參考資料

自主學習研發地震速報APP

開發地震速報App爆紅 高三生不藏私分享從無到有靠自學 | 聯合新聞網

113/04/23

「台灣地震速報」App在近期引發熱烈討論，下載次數在短短一周內已突破30萬次，該熱門App竟出自一名高中生之手，正是康橋國際學校秀岡校區高三學生林子祐

除課業外，最大困難應該是他完全不會手機App程式語言，他一切從零開始，看YouTube上的系列教學影片，不會的問題就上網Google或上開發者論壇上詢問，總計詢問上百個問題，一個問題、一步步將程式完整。

自主學習相關書籍

自主學習成就解鎖

超高效自主學習法

最高自主學習法

## 搭配北政自主學習期程 分享交流主題擬訂方向





| The Last knit | Animation short cartoon film ! ■ KING O...

Share



Watch on YouTube

# 家長說帖

## 北政國中 112 學年度寒假自主學習計畫說明帖

親愛的家長們好：

我們希望透過寒假自主學習，能夠幫助學生停下腳步好好的想一想，練習為自己的人生做規劃、看到現實之外的其他選擇並找到自己人生的意義、對生活周遭更有感。學會充實地利用自己的時間，讓自己持續學習、不斷累積，找到自己的興趣和強項。

我們已於課程中引導孩子進行寒假自主學習之探討，並撰寫寒假自主學習執行計畫與週計畫書(皆需家長簽名)。**開學**孩子們需繳交**寒假自主學習簡報 PPT** (手工書、手工作品請拍製作過程及成品照片放進 PPT，並攜帶成品)

◇ PPT 或影片內容請依照以下結構製作：**動機、預期目標、實際執行狀況(須包含每週執行進度)、遇到的困難及如何克服、心得收穫或成果展示**等。

本次寒假約有 4 週，希望家長能協助孩子發想寒假計畫，孩子可以學習鋼琴、學農夫種菜、打造自己的機器人、學會烘焙、學吉他舞蹈、跑完馬拉松、陪外婆度過一個難忘的暑假、學習外語、閱讀、每天做 1 件善事、交到 3 個知心的好友、自己創作電子書等等，總之什麼都可以，但要有想法，且對自己的成長發展有助益。

**希望家長能夠撥空和孩子討論寒假計畫，陪伴孩子進行自主學習。**

◇ 若孩子們沒有任何想法，可前往校網參看往年學長姊的計畫發想點子：QR code 及網頁連結路徑  
北政首頁→自主學習專區→假期自主學習 <https://reurl.cc/dmEM3z>

◇ 附上王文華《生活裡的素養課—從家庭開始，奠基孩子終身學習力的 22 個陪伴錦囊》文章節錄：

**【親子天下·王文華】假期，正是自主學習的最佳時機！**

*如果學習是一列持續前進的列車，暑假這長長的兩個月，為什麼要變成空白的時間或是關進安親班裡蒼白的歲月？*

**自主學習怎麼做？**首先，要「設定目標」，由孩子依照他自己的興趣決定目標。

如果是第一次做，可以把目標訂得小一點，或者把一個大目標切成數個小目標。比如孩子想要做城市的模型，就可以先設定用三天做一棟大樓。三天的時間短，一棟大樓的目標不高，短目標容易達成，也比較容易知道孩子的執行力到什麼地方，建立好信心後，下次就可以挑戰難一點的目標了。

**第二，要「尋找策略」。**

孩子設好目標後，家長可以幫忙做口頭的檢視。問問孩子：這個作業要怎麼進行？時間怎麼分配？預計幾天完

如果學習是一列持續前進的列車，暑假這長長的兩個月，為什麼要變成空白的時間

或是關進安親班裡蒼白的歲月？

---- **【親子天下·王文華】假期，正是自主學習的最佳時機！**



## 心得收穫

- 從小時候就喜愛繪畫的我，有一段時間 暫時放棄了繪畫，原因是看到同齡人繪畫技術不斷進步，而自己好像留原地，雖然不甘，但也沒有空出時間去特別練習，久了 也就遺忘當初畫畫時的快樂。
- 這次的功課 讓我重新拿起畫筆，打開藏在心底，塵封已久的寶盒，重拾當初得美好。必須說，其實這麼做需要一點勇氣，但卻讓我很有成就感，雖然成品不如我預期的漂亮，就當作遺憾地繼續創作!

重拾遺忘的樂趣

## 心得感想

- 我覺得經過這次自主學習，我發現當我在做畫素描的時候，心中不會像在運動一樣的那麼浮躁。
- 雖然和我當初想的“靜態”活動不太一樣，但是這個素描截然與動態的活動不同。
- 而且這次自主學習也讓我學會了自己採買所需的物品、自己去圖書館一整天，當然還有打字方面的成長!

開發獨特的潛能

## 自主學習的價值

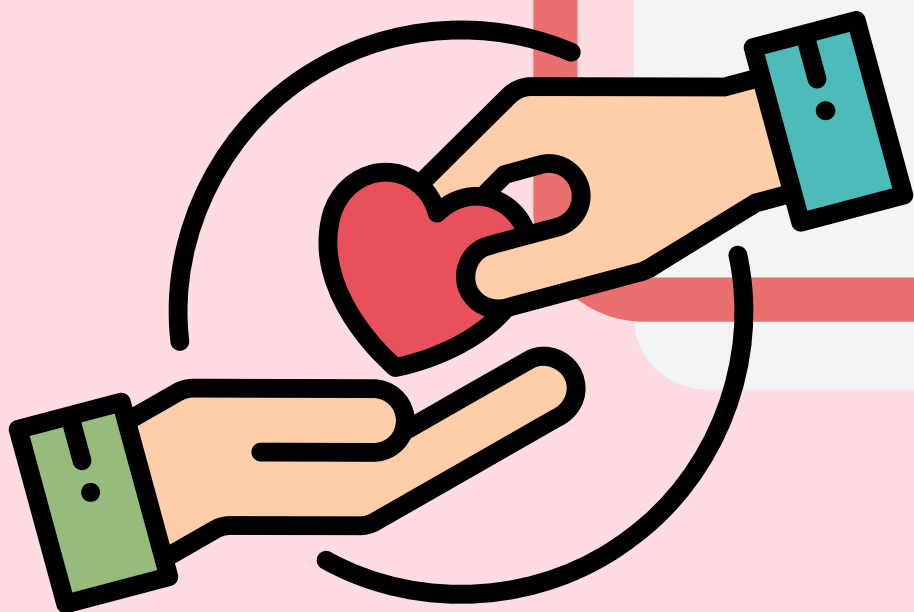
## 心得收穫

那天是二月六日，我跟我的一些朋友一起去愛兔協會。那裡有各式各樣的兔子，還有天竺鼠。我們幫忙的事情是清理兔子的窩，清他們的窩有固定的流程和配備。

結束之後，我覺得那些兔子還真幸運，能夠被送到愛兔協會，過著安穩的生活。而且我逐漸發現每個人工作真的都不是只為了自己，而是幫助別人。所以，在想未來要往哪個方向發展時，我又多了一份考量因素----那件事是否對社會有貢獻。

發揮正向的影響力

每個孩子都有機會從  
自主學習看見自己的價值



BEIZHENG JUNIOR  
HIGH SCHOOL

自主學習計畫

聚焦行政資源與支援

北政國中課務組長 陳敏瑄



2024.05.15



Self-directed Learning

